



TVIRTINU:

Kauno sporto mokyklos „Bangpūtys“  
Direktorius

Rimantas Vilkas

## **2017-2018 m. KAUNO MIESTO BURIUOTOJŲ BENDRO FIZINIO PASIRUOŠIMO TAURĖS VARŽYBOS**

### **VARŽYBŲ NUOSTATAI**

#### **1. VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI**

1. Varžybas organizuoja ir vykdo Kauno sporto mokykla „Bangpūtys“ ir įsipareigoja:

- 1.1 apdovanoti atminimo taurėmis ir diplomais varžybų nugalėtojus bei prizininkus.
- 1.2. apmokėti bazės nuomos išlaidas.

#### **2. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR DATA**

Varžybos vykdomos Kauno „Žalgirio jachtklube“, LSU manieže ir Kauno plaukimo mokyklos baseine „Šilainiai“, 2017 m. gruodžio mėn. 9 d. ir 16 d. - 1 etapas, ir 2018 m. balandžio mėn. 14 d. ir 21 d. - 2 etapas. Dalyvių registracija vyks Kauno sporto mokyklos „Bangpūtys“ patalpose, R. Kalantos 124.

#### **3. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

- 3.1 Varžybų tikslas – ugdyti ir lavinti fizines savybes reikalingas tobulo buriuotojo paruošimui.
- 3.2 Tinkamai pasiruošti 2018 m. buriavimo sezonui, įgyvendinant bendro ir specialaus fizinio pasirengimo planus
- 3.3 Išaiškinti pajėgiausius Kauno miesto buriuotojus įvairiose amžiaus grupėse.
- 3.4 Sudaryti palankias sąlygas užsibrėžto tikslo siekimui ir buriuotojų užimtumui žiemos sezono metu.
- 3.5 Bendrauti su sportininkų tėvais.

#### **4. VARŽYBŲ RUNGTYS**

4.1 Įskaitinių grupių dalyviai varžysis šiose rungtyse:

1. Prisitrukimai prie skersinio (vaikiniai)\*;
2. Kabėjimas prisitraukus prie skersinio (merginos);
3. Statinis krienavimas (horizontali padėtis, rankos ant krūtinės)
4. Atsispaudimai nuo grindų.
5. Krosas: 3 km, ( 1-ma įskaitinė grupė); 2 km, ( 2-ra įskaitinė grupė); 1 km, (3-čia įskaitinė grupė);
6. Plaukimas:  
100 m., (1-ma ir 2-ra įskaitinės grupės);  
50 m., (3-čia įskaitinė grupė);
7. „Šaudyklė“
8. Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta“)

4.2 Varžybų dalyviai kiekvienos rungties atlikimui turi tik vieną bandymą.

(\* - arba kaip nurodyta šių nuostatų 9.4 punkte)

#### **5. REIKALAVIMAI VARŽYBŲ DALYVIAMS IR PARAIŠKOS**

- 5.1 Varžybose gali dalyvauti visų Lietuvos buriavimo sporto mokyklų, klubų ir kitų organizacijų buriuotojai.
- 5.2 Varžybose dalyvaujantys buriuotojai privalo turėti galiojančią sveikatos pažymą (forma Nr. 068/a).

5.3 Dalyvių registracija vykdoma 2017 m. gruodžio 8 d.(1 etapas) ir 2018 m. balandžio 13 d. (2 etapas) nuo 10.00 – 12.00 val. Kauno sporto mokykloje „Bangpūtys“ patalpose, R. Kalantos g. 124, pateikiant užrašą varžyboms ir sveikatos pažymą.

## 6. DALYVIŲ INFORMAVIMAS

6.1 Informacija dalyviams bus skelbiama Kauno sporto mokyklos „Bangpūtys“ skelbimų lentoje R. Kalantos g. 124.

6.2 Detalus rungčių tvarkaraštis bus paskelbtas etapo rungčių vykdymo vietoje.

## 7. VARŽYBŲ PROGRAMA IR RUNGČIŲ TVARKARAŠTIS

### I ETAPAS

#### *Šeštadienis, gruodžio 9 d.*

- 13:00-13:30 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas ( baseinas “Šilainiai“)
- 14:00- 15:30 Plaukimo rungtis  
Prisitraukimai prie skersinio (berniukai)  
Kabėjimas prisitraukus prie skersinio (mergaitės)  
Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta“)

#### *Šeštadienis, gruodžio 16 d.*

- 10:00-10:15 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas (Kauno buriavimo mokyklos patalpose R. Kalantos g-vė 124,)
- 10:15-12:30 Krosas (Pažaislio parkas)  
Statinis krienavimas  
Atsispaudimai  
„Šaudyklė“ (jachtklubo sporto salė)

### 2 ETAPAS

#### *Šeštadienis, balandžio 14 d.*

- 13:00-13:15 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas ( baseinas “Šilainiai“)
- 13:15 I Etapo BFP varžybų nugalėtojų apdovanojimas
- 14:00- 15:30 Plaukimo rungtis  
Prisitraukimai prie skersinio (berniukai)  
Kabėjimas prisitraukus prie skersinio (mergaitės)  
Atremtis nuo dilbių ant grindų („Lenta“)

#### *Šeštadienis, balandžio 21 d.*

- 10:00-10:15 Teisėjų, trenerių ir organizatorių pasitarimas(Kauno buriavimo mokyklos patalpose R. Kalantos g-vė 124,)
- 10:30-12:30 Krosas (Pažaislio parkas)  
„Šaudyklė“ (jachtklubo sporto salė)  
Statinis krienavimas  
Atsispaudimai
- 14:00 Varžybų uždarymas ir nugalėtojų apdovanojimas

Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų tvarkaraštį ir rungčių vykdymo vietą.

Detalus rungčių tvarkaraštis bus paskelbtas pirmąją varžybų dieną, atsižvelgiant į užsiregistravusių dalyvių skaičių įskaitinėse grupėse, ne vėliau kaip 30 min. iki pirmosios rungties pradžios.

## **8. AMŽIAUS GRUPĖS IR ĮSKAITOS**

Varžybos vykdomos šiose amžiaus grupėse:

1. Dalyviai gimę 2002 m. ir vyresni, - 1-V gr.(vaikinai) ir 1-M gr.(merginos)
2. Dalyviai gimę 2003 – 2006 m., - 2-B gr.(berniukai) ir 2-M gr. (mergaitės)
3. Dalyviai gimę 2007 m. ir jaunesni, - 3-B gr. (berniukai) ir 3-M gr.(mergaitės)

## **9. TAŠKŲ SKAIČIAVIMAS IR NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS**

9.1 Dalyvio rezultatas rungtyje nustatomas pagal geriausią laiką arba maksimalų kartų skaičių, išrikiuojant įskaitinės grupės dalyvius iš eilės, o taškai už pasiektą rezultatą ir užimtą vietą skiriami pagal BVT A priedą, naudojant linijinę taškų skaičiavimo sistemą.

9.2 Dalyvio iškovoti taškai visose rungtyse sumuojami ir nustatomas įskaitinės grupės nugalėtojas bei prizininkai.

9.3 Dalyvis, kuris nstartavo rungtyje arba buvo diskvalifikuotas, gauna taškus kaip už paskutinę vietą rungtyje nuo varžybų etape paraiškas padavusių įskaitinės grupės dalyvių skaičiaus, plus vienas taškas.

9.4 Berniukai, dalyvavę prisitraukimų prie skersinio rungtyje, tačiau nepadarę nė vieno įskaitinio prisitraukimo, gali papildomai dalyvauti kabėjimo prisitraukus prie skersinio rungtyje. Šiuo atveju jų rezultatai vertinami pagal geriausią parodytą laiką, išrikiuojant juos nuo geriausio iki blogiausio, o taškus, prisitraukimų prie skersinio rungtyje, jie gauna kaip už sekantį iš eilės rezultatą, po paskutinę vietą užėmusio dalyvio šioje rungtyje, kuris padarė bent vieną įskaitinį prisitraukimą.

9.5 Sportininkas dalyvavęs rungtyje, tačiau nepadaręs nė vieno įskaitinio karto arba nebaigęs distancijos, gauna taškus kaip už paskutinę vietą, plus vienas taškas nuo rungtyje dalyvavusių dalyvių skaičiaus.

## **10. PRIZAI**

10.1 Susumavus pirmojo ir antrojo etapų visų rungčių taškus, nustatomi kiekvienos įskaitinės grupės nugalėtojai ir prizininkai galutinėje įskaitoje, kurie apdovanojami taurėmis.

10.2 Galutinėje įskaitoje prizininkai apdovanojami taurėmis, jeigu įskaitinėje grupėje dalyvauja ne mažiau kaip keturi dalyviai. Jei įskaitinėje grupėje dalyvavo mažiau kaip keturi dalyviai apdovanojamas tik pirmąją vietą užėmęs sportininkas(ė).

**Varžybų organizacinis komitetas**